Declutter Quest

Fecha de inicio _____

Reto de 30 días para ordenar la casa

Un rincón pequeño al día, unos 15 minutos. ¿Te saltaste un día? Haz el siguiente.

Cómo funciona

1. Pon un temporizador de 15 minutos
2. Ordena el rincón del día
3. Separa: donar, vender, reciclar, basura
4. Saca las bolsas esta semana
5. Marca el día

Semana 1: lo fácil · Semana 2: la ropa · Semana 3: papeles y aparatos · Semana 4: lugares grandes

Día 1 ☐ El cajón del desorden cosas _____	**Día 2** ☐ Refrigerador y congelador: lo vencido cosas _____	**Día 3** ☐ Despensa y especias: lo vencido cosas _____	**Día 4** ☐ Botiquín del baño: productos viejos y muestras cosas _____	**Día 5** ☐ Tazas y termos cosas _____
Día 6 ☐ Recipientes sin tapa cosas _____	**Día 7** ☐ El clóset de la entrada cosas _____	**Día 8** ☐ Calcetines y ropa interior cosas _____	**Día 9** ☐ Camisetas y blusas cosas _____	**Día 10** ☐ Zapatos cosas _____
Día 11 ☐ Bolsos y mochilas cosas _____	**Día 12** ☐ Abrigos y chamarras cosas _____	**Día 13** ☐ Ropa de ejercicio cosas _____	**Día 14** ☐ Sábanas y toallas cosas _____	**Día 15** ☐ La pila de correo y papeles cosas _____
Día 16 ☐ Recibos y manuales viejos cosas _____	**Día 17** ☐ Cables, cargadores y celulares viejos cosas _____	**Día 18** ☐ Libros cosas _____	**Día 19** ☐ Revistas, tarjetas y catálogos cosas _____	**Día 20** ☐ Bolígrafos y papelería cosas _____
Día 21 ☐ Juguetes o material de manualidades cosas _____	**Día 22** ☐ Debajo de la cama cosas _____	**Día 23** ☐ Debajo del fregadero cosas _____	**Día 24** ☐ Aparatos de cocina que nunca usas cosas _____	**Día 25** ☐ Adornos de la sala cosas _____
Día 26 ☐ Decoración de fiestas cosas _____	**Día 27** ☐ Un estante del garaje o la bodega cosas _____	**Día 28** ☐ El auto cosas _____	**Día 29** ☐ Mesita de noche y cómoda cosas _____	**Día 30** ☐ Recorre la casa: una última bolsa cosas _____

Cuenta cada cosa que dejas ir con Declutter Quest para iPhone y Android: **risio.us/dq-es**

A dónde fue

Donado _____

Vendido _____

Reciclado _____

Basura _____

Total _____

Dinero de lo vendido _____

Caja del quizás

¿No sabes si guardar algo? Ponlo en una caja, escribe la fecha y decide cuando llegue el día. ¿No lo extrañaste? Déjalo ir.

Guardado el _____

Decidir el _____

¿Quieres un reto más grande? El juego minimalista de 30 días

Deja ir 1 cosa el día 1, 2 el día 2, y así. Al día 30 son 465 cosas. Tacha cada día que termines.

Día 1 total 1	**Día 2** total 3	**Día 3** total 6	**Día 4** total 10	**Día 5** total 15	**Día 6** total 21	**Día 7** total 28	**Día 8** total 36	**Día 9** total 45	**Día 10** total 55
Día 11 total 66	**Día 12** total 78	**Día 13** total 91	**Día 14** total 105	**Día 15** total 120	**Día 16** total 136	**Día 17** total 153	**Día 18** total 171	**Día 19** total 190	**Día 20** total 210
Día 21 total 231	**Día 22** total 253	**Día 23** total 276	**Día 24** total 300	**Día 25** total 325	**Día 26** total 351	**Día 27** total 378	**Día 28** total 406	**Día 29** total 435	**Día 30** total 465

Rincones para el próximo mes